

2019年度流山市民活動団体公益事業

シニア食堂



お一人さまシニアのためのいっしょに朝ごはん会



美味しい！簡単！栄養たっぷり！朝ごはんを皆でいっしょに「作って」「食べる」シニア食堂です。食事の後は笑いヨガ、時には歌ったり、脳トレも！ゆったりと豊かな時間を過ごしましょう。ぜひお気軽にいらしてください。

南流山会場新設！



↑朝日新聞で紹介されました (2017年7月5日)



↑TBS「あさちゃん!」で紹介されました (2019年3月1日)



↑日経新聞で紹介されました (2018年12月28日)

参加費 1回あたり500円 **定員** 各回20名

持ち物 エプロン・手拭き/スリッパ(京和ガス会場のみ)

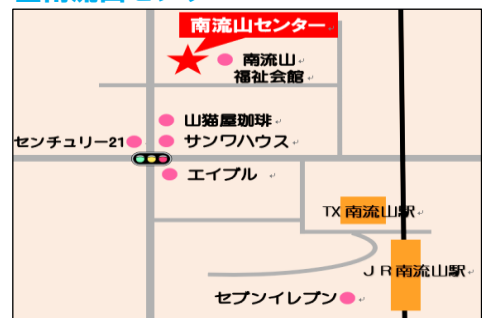
対象者 60歳以上の方(市外や一人暮らしでない方も可)

NO.	日程	会場
①	4月25日(木)	京和ガスおおたかの森ショールーム2F
②	5月23日(木)	南流山センター調理室
③	6月20日(木)	京和ガスおおたかの森ショールーム2F
④	7月11日(木)	南流山センター調理室
⑤	9月12日(木)	京和ガスおおたかの森ショールーム2F
⑥	9月19日(木)	南流山センター調理室
⑦	11月14日(木)	京和ガスおおたかの森ショールーム2F
⑧	11月21日(木)	南流山センター調理室
⑨	1月9日(木)	京和ガスおおたかの森ショールーム2F

京和ガスおおたかの森ショールーム



南流山センター



※時間は全て9:30~11:30です。※北部公民館でも開催中、詳しくはお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせ

お一人さまシニアのためのいっしょに朝ごはん会
NPO 法人東葛地区婚活支援ネットワーク 担当:まつざわ
メール info@toukon.net

080-6707-6868

HP <http://toukon.net/>